



Утверждаю:
 Директор МОУ СОШ №3
 им. Г. И. Буслова с. Богдановка
 Корниенко Н.С.
 « 04 » _____ 2023 г.

День: 27 декабря 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет (95 человек)

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
260	Гуляш	90	245
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	262
883	Кисель из концентрата	200	151
Пром.	Хлеб пшеничный	20	30,8
Пром.	Хлеб ржаной	30	61,2
	Огурцы консервированные	60	14

Возрастная категория: 12-18 лет (86 человек)

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
260	Гуляш	100	272
302	Каша рассыпчатая гречневая	160	280
883	Кисель из концентрата	200	151
Пром.	Хлеб пшеничный	20	30,8
Пром.	Хлеб ржаной	30	61,2
	Огурцы консервированные	60	20

Заведующий производством _____