



Утверждаю:
директор МОУ СОШ №3
им.Г.И.Буслова,с.Богдановка
Корниенко Н.С.
« 18 » _____ 2023 г.

День: 19 декабря 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет (95 человек)

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
384	Каша вязкая молочная рисовая	200/10	280
15	Сыр порциями	15	53,7
376	Чай с сахаром	200/15	60
Пром.	Хлеб пшеничный	50	77
338	Фрукты (яблоки)	120	54,6

Возрастная категория: 12-18 лет (80 человек)

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
384	Каша вязкая молочная рисовая	250/10	350
15	Сыр порциями	15	53,7
376	Чай с сахаром	200/15	60
Пром.	Хлеб пшеничный	50	77
338	Фрукты (яблоки)	120	54,6

Заведующий производством _____