

Утверждаю:  
 Директор МОУ СОШ №3  
 им. Г.И. Буслова, с. Богдановка  
 Корниенко Н.С. *[Signature]*  
 « 13 » декабря 2023 г.



День: 13 декабря 2023г.  
 Возрастная категория: 7-11 лет (95 человек)

**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
295	Котлеты, рубленые из птицы	90/5	349,2
144	Рагу овощное с кашей	150	242,8
377	Чай с лимоном	200/8	62
Пром.	Хлеб пшеничный	20	30,8
Пром.	Хлеб ржаной	30	61,2
338	Бананы	120	115,2

Возрастная категория: 12-18 лет (88 человек)

**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
295	Котлеты, рубленые из птицы	100/5	388
144	Рагу овощное с кашей	160	259
377	Чай с лимоном	200/8	62
Пром.	Хлеб пшеничный	20	30,8
Пром.	Хлеб ржаной	30	61,2

Заведующий производством *[Signature]*