

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ №3
Им.Г.И.Буслова, с.Богдановка

Корниенко Н.С.

2023 г.



День: 18 октября 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет (95 человек)

Завтрак

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|----------------------------------|--------------|-------|
| 223 | Запеканка из творога со сметаной | 150/15 | 247 |
| Пром. | Сгущенное молоко | 20 | 82 |
| 15 | Сыр порциями | 15 | 54 |
| 958 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 151,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 51,9 |
| | Апельсины | 120 | 40 |

Возрастная категория: 12-18 лет (84 чел.)

Завтрак

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|------------------------------|--------------|-------|
| 384 | Каша вязкая молочная рисовая | 200/10 | 271,5 |
| 15 | Сыр порциями | 15 | 54 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 60,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 54 |

Заведующий производством _____