



Утверждаю:
директор МОУ СОШ №3
им.Г.И.Буслова,с.Богдановка
Корниенко Н.С. _____
« 12 » октября 2023 г.

День: 12 октября 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет (95 человека)

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
289	Рагу из птицы	200	213,94
958	Какао с молоком	30	148
Пром.	Хлеб пшеничный	50	116,9
.	Апельсины	120	40

Возрастная категория: 12-18 лет (87 человек)

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
223	Запеканка из творога со сметаной	150/15	247
Пром.	Сгущенное молоко	20	
15	Сыр порциями	15	54
958	Кофейный напиток с молоком	200	151,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	51,9

Заведующий производством _____