

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №3
Им.Г.И.Буслова,с.Богдановка
Корниенко Н.С.
« 08 » ноября 2023 г.



День: 08 ноября 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет (95 чел.)

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
279	Тефтели 2-ой вариант	90/50	193
333	Соус, сметанный с томатом и луком	30	38,4
309	Макаронные изделия отварные	200/5	150
349	Компот из смеси сухофруктов	200	129,7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	93,52
Пром.	Йогурт	125	240

Возрастная категория: 12-18 лет (82 чел.)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
251	Поджарка из говядины	50	175
309	Макаронные изделия отварные	200/5	150
349	Компот из смеси сухофруктов	200	129,7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	93,52

Заведующий производством _____