Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №3
им.Г.И.Буслова,с.Богдановка
Корниенко Н.С.
«20» декабря 2023 г.

День: 20 декабря 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет (95 человек)

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
295	Котлеты, рубленные из птицы	90/5	349,2
144	Рагу овощное с кашей	150	242,8
377	Чай с лимоном	200/8	62
Пром.	Хлеб пшеничный	20	30,8
Пром.	Хлеб ржаной	30	61,2
338	Бананы	120	115,2

Возрастная категория: 12-18 лет (91 человек)

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
295	Котлеты, рубленные из птицы	100/5	388
144	Рагу овощное с кашей	160	259
377	Чай с лимоном	200/8	62
Пром.	Хлеб пшеничный	20	30,8
Пром.	Хлеб ржаной	30	61,2

Заведующий производством_____